

## Samstag, 16. Oktober

### Raum 1 (Aich)

11.30 – 12.00 Uhr

Schlaganfall: rechtzeitig erkennen und behandeln – Dozent: Prof. Dr. med. Matthias Reinhard, Chefarzt der Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie, Klinikum Esslingen

12.30 – 13.00 Uhr

Die Traumaambulanz am Klinikum Esslingen – Verarbeitung körperlicher und seelischer Traumatisierungen – Dozent: Dr. med. Björn Nolting, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Esslingen

13.30 – 14.00 Uhr

Warum sollte ich mich von einem Roboter operieren lassen? – Dozent: Dr. med. Clemens Poth, leitender Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Klinikum Esslingen

15.15 – 15.45 Uhr

JA - zu Gesundheit-Heilung-Lebensqualität – Dozentin: Birgit Bieg, Birgit & Ulrich Bieg GbR

### Raum 2 (Enz)

11.30 – 12.15 Uhr

Angst und Depression in Zeiten von Corona – Dozent: Prof. Dr. Christian Jacob, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an der medius Klinik Kirchheim

13.00 – 13.45 Uhr

Wenn die Gelenke schmerzen – Der künstliche Ersatz von Knie und Hüftgelenk – Dozent: Dr. med. Patrick van Bergen, Chefarzt der Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie an der medius Klinik Nürtingen und Leiter des Zertifizierten EndoProthetikzentrum der Maximalversorgung

14.15 – 14.45 Uhr

Alt werde mit Ihrer privaten Krankenversicherung – Wege mit Ihrem Versicherer aus dem Beitragsdilemma – Dozent: Dietmar Buntz, Buntz Consulting

15.00 – 15.45 Uhr

Schlecht sehen – gut leben – Dozentin: Sabine Dackmund, Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

### Aktionsfläche

mehrmals täglich

Workshop „Blackroll - richtige Anwendung“ mehrmals täglich – Dozent: Matthias Redemann, Gesundheitscenter Fiala

mehrmals täglich

Workshop „Richtige Lauftechnik - verletzungsfreies Laufen“ – Dozent: Matthias Redemann, Gesundheitscenter Fiala

### Empore

11.00 – 17.00 Uhr

Tennis-Schnuppertraining auf dem Kleinfeld, Tennisclub Esslingen

# Programm und Messeplan



## Sonntag, 17. Oktober

### Raum 1 (Aich)

11.30 – 12.00 Uhr

Lungenkrebs: schonende Operation ohne Vollnarkose – Dozent: Dr. med. Rainer Sätzler, leitender Oberarzt der Klinik für gefäß- und Thoraxchirurgie, Klinikum Esslingen

12.30 – 13.00 Uhr

Was tun bei lockerer Hüftprothese? – moderne Verfahren am Klinikum Esslingen – Dozent: Prof. Dr. Jürgen Degreif, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Klinikum Esslingen

13.30 – 14.00 Uhr

Depression und Corona: besondere Herausforderungen junger Erwachsener – Dozentin: Dr. med. Susanne Rueß, leitende Oberärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Esslingen

14.15 – 14.45 Uhr

Alt werde mit Ihrer privaten Krankenversicherung – Wege mit Ihrem Versicherer aus dem Beitragsdilemma – Dozent: Dietmar Buntz, Buntz Consulting

15.15 – 15.45 Uhr

JA – zu Gesundheit-Heilung-Lebensqualität – Dozentin: Birgit Bieg, Birgit & Ulrich Bieg GbR

### Raum 2 (Enz)

11.30 – 12.15 Uhr

Übergewicht und Diabetes – doppelte Gefahr – Dozent: PD Dr. med. Dr. Univ. Rom Andrej Zeyfang, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Altersmedizin, Diabetologie und Palliativmedizin an der medius Klinik Ostfildern-Ruit

13.30 – 14.15 Uhr

Moderne Gefäßmedizin – Dozent: Dr. med. Christoph Lutz, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin an der medius Klinik Nürtingen

14.30 – 15.00 Uhr

Die Immobilienrente - Nutzen Sie den Wert Ihrer Immobilie als zusätzliches Einkommen – Dozent: Gordon Sauer, Deutsche Immobilien-Renten AG

15.15 – 16.00 Uhr

Schlecht sehen – gut leben – Dozentin: Sabine Dackmund, Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

### Aktionsfläche

mehrmals täglich

Workshop „Blackroll – richtige Anwendung“ Workshop „Richtige Lauftechnik – verletzungsfreies Laufen“

Dozent jeweils: Matthias Redemann, Gesundheitscenter Fiala

### Empore

11.00 – 17.00 Uhr

Tennis-Schnuppertraining auf dem Kleinfeld, Tennisclub Esslingen